****

**Czujesz się źle?
Chcesz porozmawiać o swoich problemach?
Jesteś w trudnej sytuacji i potrzebujesz pomocy?**

 **Zadzwoń!**

**Telefon zaufania młodych - Fundacja Itaka**

*22 484 88 04 (poniedziałek-sobota od 11 do 21)*

**Niebieska linia – telefon dla osób
doświadczających przemocy**

*800 120 002 24h*

**Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny**

*504 361 653,* *prorodzina6@wp.pl* *(pedagog, psycholog, psychiatra, mediator)*

**Szczecińska Fundacja Akcja Serducho***697 875 431* [*www.akcjaserducho.pl*](http://www.akcjaserducho.pl)

*(dla uczniów od dwunastego roku życia)*

 **Pamiętaj, że zawsze możesz porozmawiać w szkole
z ulubionym nauczycielem, wychowawcą
lub pedagogiem szkolnym!**