****

**Czujesz się źle?  
Chcesz porozmawiać o swoich problemach?  
Jesteś w trudnej sytuacji i potrzebujesz pomocy?**

**Zadzwoń!**

**Telefon zaufania młodych - Fundacja Itaka**

*22 484 88 04 (poniedziałek-sobota od 11 do 21)*

**Niebieska linia – telefon dla osób   
doświadczających przemocy**

*800 120 002 24h*

**Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny**

*504 361 653,* [*prorodzina6@wp.pl*](mailto:prorodzina6@wp.pl) *(pedagog, psycholog, psychiatra, mediator)*

**Szczecińska Fundacja Akcja Serducho***697 875 431* [*www.akcjaserducho.pl*](http://www.akcjaserducho.pl)

*(dla uczniów od dwunastego roku życia)*

**Pamiętaj, że zawsze możesz porozmawiać w szkole   
z ulubionym nauczycielem, wychowawcą   
lub pedagogiem szkolnym!**